



24 de septiembre de 2013

Estimados Proveedores de Cuidado de Salud:

En el 2011 se detectaron niveles de plomo (BLLs) en sangre elevados en un grupo de niños en Puerto Rico. La exposición provino de plomo accidentalmente llevado al hogar por empleados (y ex empleados) de una compañía de reciclaje de baterías ubicada en Arecibo. Hemos documentado que los empleados transportan inadvertidamente el plomo en su ropa de trabajo y vehículos personales. Niños que vivieron o visitaron estos hogares, o que utilizaron estos vehículos contaminados, han sido expuestos a plomo.

Durante el 2010 y el 2011, el Departamento de Salud de Puerto Rico realizó cuatro clínicas voluntarias para cernimiento de plomo en sangre para las familias de empleados de la compañía vinculada. Entre 68 niños menores de 6 años, 11 (16%) tuvieron niveles confirmatorios de plomo en sangre  $\geq 10 \mu\text{g/dL}$ , el nivel de plomo en sangre para el cual los Centros para Control and Prevención de Enfermedades (CDC) previamente recomendaba intervención individual para reducir los BLLs; y 39 (57%) de los niños menores de 6 años tuvieron niveles de plomo (venosos o capilares)  $\geq 5 \mu\text{g/dL}$ , el valor de referencia más reciente para establecer un nivel de plomo elevado en niños según CDC en el 2012. Al presente, 52 niños han recibido servicios de seguimiento para manejo de niveles de plomo elevados. La prevalencia tan alta de plomo elevado en sangre encontrada en este grupo es muy atípica para niños en Puerto Rico y es razón para actuar.

Les exhortamos a que ordenen pruebas de cernimiento para plomo en sangre a niños < 6 años y a mujeres embarazadas o madres lactantes que trabajen o vivan con personas que manejen plomo, en particular aquellos relacionados a la compañía de reciclaje de baterías ubicada en Arecibo (aplica a ex empleados). Otras profesiones a riesgo de exposición a plomo incluyen los soldadores, artistas de vidrio en colores o reparadores de radiadores. Adjunto enviamos un breve cuestionario adaptado del Departamento de Salud del Estado de Nueva York que podrá utilizar como herramienta para una evaluación inicial de riesgo para exposición a plomo entre sus pacientes.

Los CDC recomiendan a los proveedores que continúen brindando orientación sobre las guías de prevención como parte de la rutina de cuidado del niño, evalúen el riesgo de exposición a plomo, realicen exámenes de plomo en sangre, y coordinen para tratamiento de los niños identificados con BLLs elevados. Aquellos niños con BLLs elevados deben recibir servicios de seguimiento de acuerdo con el documento Manejo de niveles elevados de plomo en sangre en niños jóvenes:

(<http://www.cdc.gov/nceh/lead/CaseManagement/managingEBLLs.pdf>).

Proveedores de Cuidado de Salud  
24 de septiembre de 2013  
página 2

Las guías pediátricas de los CDC para pruebas de plomo en sangre y el manejo clínico de niños con BLLs elevados cuentan con el endoso de la Academia Americana de Pediatría.

La intoxicación con plomo (saturnismo) es totalmente prevenible, y los efectos adversos a la salud en algunos casos son irreversibles. El plomo afecta el sistema nervioso de los niños y se asocia con una reducción en el cociente de inteligencia (IQ), problemas de comportamiento y de aprendizaje. En 2009-2010 la encuesta del Plan Nacional de Salud y Evaluación Nutricional en los Estados Unidos estimó que 450,000 niños menores de 6 años tienen niveles de plomo en sangre por encima del valor de referencia.

Por favor, comparta esta valiosa información con el personal en su práctica. Para información adicional sobre esta investigación o los efectos del plomo en la salud, puede comunicarse conmigo en el (787) 765-2929 o con la Dra. Mary Jean Brown, ScD, RN (Jefa del Programa para Hogares Saludables y Programa de Prevención del Envenenamiento por Plomo de los CDC, al (770) 488-7492 o por correo electrónico a [mjb5@cdc.gov](mailto:mjb5@cdc.gov).

Cordialmente,



Ana C. Ríos Armendáriz, MD  
Secretaria